

## Всё о спорте" — интеллектуальная игра

### Воспитательно-образовательная цель:

- Развивать творческие способности учащихся, эмоциональную сферу, познавательные интересы.
- Учить использовать полученные знания в нестандартных ситуациях.
- Воспитывать у учащихся любовь к предмету, познавательное отношение к Олимпийскому спорту, чувство самоутверждения, здорового соперничества, сопереживание за коллектив.
- Развивать коммуникативные способности, активизировать мыслительную деятельность, приучать к самообразованию, работать с дополнительной литературой.

### Эпиграф:

*Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,  
Пусть примет наш добрый совет:  
Получше, надежней дружить с физкультурой!  
В ней юности вечный секрет!*

Здравствуй, Уважаемые друзья! Сегодня мы с вами собрались для того, чтобы еще раз поговорить, пошутить, поразмышлять о спорте. И не случайно девизом нашей сегодняшней встречи будет вот это четверостишие: (обратите внимание на эпиграф). А на сколько крепок ваш союз с физкультурой, насколько глубоко и прочны ваши знания и умения покажет интеллектуальная игра "Все о спорте". А что для победы нам необходимо? Хорошее настроение, четкая организация работы команды, чистые листы бумаги, ручки и победа вам обеспечена. Но путь к ней нелегок. Вы должны преодолеть Логические цепочки, быстро ориентировать на заданный вопрос, не торопясь, вдумчиво ответить на тесты, вспомнить алфавит, разгадать кроссворд и создать свой проект.

Путь долог, но начинать его все равно когда-нибудь надо. Но прежде чем мы приступим к работе, мне хотелось бы вам представить жюри.

### Первый этап. Логическая цепочка

Легкая атлетика	Футбол	Спринт	Лыжные гонки
Велоспорт	Хоккей	Марафонский бег	Биатлон
Конный спорт	Волейбол	Спортивная ходьба	Хоккей с шайбой
Футбол	Теннис	Прыжки в высоту	Фигурное катание
Плавание	Баскетбол	Метание диска	Конькобежный спорт
Прыжки в воду	Регби	Акробатика	Фристайл
Гребля на байдарках и каноэ	Гандбол	Бег с препятствиями	Хоккей на траве
Фристайл	Лапта	Толкание ядра	Бобслей
Парусный спорт	Гимнастика	Прыжки в длину	Керлинг
Хоккей на траве	Водное поло	пятиборье	Саный спорт

### Второй этап. Вопросы командам:

А сейчас дорогие мои проверим быстроту вашей реакции. Я буду задавать вопросы одинаковые для всех команд. На обсуждение не более 30 секунд. Отвечает тот, кто первый поднимет руку.

1. Назовите вредные факторы, влияющие на здоровье человека.
2. Когда в Древней Греции никто не воевал?
3. Для чего в спорте нужна разминка?
4. Что такое стадион? (спорт. комплекс для занятий различными видами спорта)
5. Какие физические качества вы знаете? (сила, быстрота, скорость, выносливость, ловкость, гибкость)
6. Назовите формы занятия физической культурой и спортом.

### Третий этап. Тесты:

Каждая команда получит тест. Максимальное время 5 минут. Вопросы переписывать не надо. На листок запишите номер карточки, класс, номер вопроса, буквы ответа.

#### №1

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1	Родина футбола	а) Америка б) Франция в) Англия
2	Какое основное качество развивает спринтерский бег	а) сила б) скорость в) выносливость
3	Что такое гиподинамия	а) вид спорта б) малоподвижный образ жизни в) акробатические упражнения
4	Главная опора человека при движениях	а) мышцы б) внутренние органы в) скелет
5	Какой вид спорта позволяет эффективнее развивать быстроту реакции	а) баскетбол б) шахматы в) парашютный спорт
6	Длина дистанции марафонского бега	а) 32км. 192м. б) 42км. 195м.

		в) 40км. 192м
7	Какова продолжительность летних Олимпийских игр?	а) 10 дней б) 12 дней в) 15 дней
8	Назовите начальный этап закаливания водой	а) обтирание б) обливание в) плавание
9	Девятикратный чемпион мира по грекоримской борьбе	а) А. Карелин б) А. Дьяченко в) Р. Зинчук
10	В какой профессии больше проявляется физическое качество “ловкость”	а) инженер б) бухгалтер в) кондитер

№2

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1	Работа мышц благотворно действует	а) только на сами мышцы б) на весь организм в) только на сердце
2	Как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой	а) армрестлинг б) биатлон в) бобслей
3	Страна, где впервые начали играть в шахматы	а) Ливан б) Индия в) Греция
4	Девиз Олимпийских игр	а) “Олимпийцы – среди нас” б) “Быстрее, выше, сильнее!” в) “О спорт! Ты мир!”

5	В каком виде спорта наиболее важна быстрота реакций	а) бокс б) лыжные гонки в) плавание
6	Для определения ловкости используют тест	а) 6-минутный бег б) бег 30 метров в) челночный бег
7	Чем характеризуется утомление	а) отказом от работы б) временным снижением работоспособности в) повышенной ЧСС
8	Физическая культура направлена на совершенствование	а) морально-волевых качеств людей б) техники двигательных действий в) природных свойств человека
9	Укажите число игроков волейбольной команды	а) 5 б) 6 в) 7
10	Полезнее спать на:	а) боку б) спине в) животе

№3

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1	Что такое фристайл?	а) горнолыжное многоборье б) скоростной спуск в) прыжки с трамплина
2	В каком виде спорта больше всего проявляется гибкость?	а) фехтование б) волейбол в) художественная гимнастика
3	Для проявления быстроты используют тест:	а) бег 30м.

		б) 6-ти минутный бег в) челночный бег
4	Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:	а) подвижных игр б) прыжков в высоту в) бега с максимальной скоростью
5	Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе.	а) сила б) выносливость в) быстрота
6	При обгоне лыжника подают сигнал:	а) свистком б) голосом в) касанием лыжной палки
7	Что такое адаптация?	а) приспособление организма к окружающей среде б) один из видов болезни в) прибор для определения силы рук
8	Через какую скакалку легче учиться прыгать?	а) длинную б) короткую в) среднюю
9	Какое количество игроков в баскетбольной команде?	а) 5 б) 6 в) 7
10	Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?	а) 100м. б) 200 м. в) 500 м.

№4

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1	В каком виде спорта больше проявляется выносливость?	а) метание диска

		б) марафонский бег в) прыжки в воду
2	Вид спорта, известный как “Королева спорта”	а) легкая атлетика б) стрельба из лука в) художественная гимнастика
3	Вид спорта, где больше всего проявляется дыхательная функция.	а) плавание б) фехтование в) стрельба
4	Советский футболист. Лучший вратарь всех времен	а) Филимонов б) Яшин в) Дасаев
5	При малоподвижном образе жизни:	а) повышается работоспособность б) замедляется процесс старения в) развивается слабость сердечной мышцы
6	Физическая культура это-	а) стремление к высшим спортивным достижениям б) разнообразность развлекательной деятельности в) часть человеческой культуры
7	Что называется осанкой?	а) Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие б) пружинные характеристики позвоночника и стоп в) привычная поза человека в вертикальном положении
8	Какова продолжительность Зимних Олимпийских игр?	а) 10 дней б) 8 дней в) 12 дней
9	Что означает слово “атлетика” в переводе с греческого?	а) борьба б) бег в) метание

10	отличительные внешние признаки утомляемости	а) одышка, потливость б) повышенный пульс в) головная боль
----	---	--

**Ответы на тесты:**

№1		№2		№3		№4	
1-в	6-б	1-б	6-в	1-а	6-б	1-б	6-в
2-б	7-в	2-б	7-б	2-в	7-а	2-а	7-в
3-б	8-а	3-б	8-в	3-а	8-а	3-а	8-а
4-в	9-а	4-в	9-б	4-а	9-а	4-б	9-а
5-а	10-в	5-а	10-а	5-в	10-в	5-в	10-а

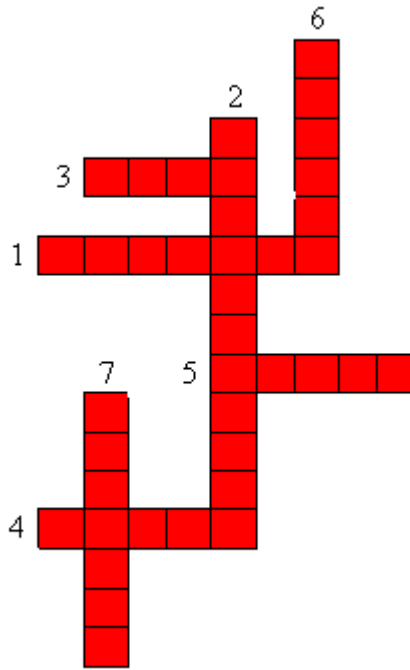
**Четвертый этап. Веселая акробатика**

Сейчас мы с вами попытаемся вспомнить алфавит. Но происходить это будет в необычной форме. При помощи пантомимы или гимнастических упражнений вы должны будете изобразить букву. Показывать может один человек, а может и вся команда. Капитаны получите карточки с заданием. На подготовку 2–3 минуты.

К	П	Х	Ч	М	Г	Т	Ф	Д	Ж	И
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Пятый этап. Кроссворд**

Следующим этапом нашей игры будет кроссворд. Хочу сразу предупредить что кроссворд у всех одинаковый, поэтому чтобы не подсказать сопернику вы должны вести себя предельно тихо. Время работы 3–4 минуты. Оценивается быстрота и правильность.



1. Наука о здоровом образе жизни.
2. Гимнастический снаряд.
3. Какой напиток назван именем выдающегося футболиста
4. Спортивный инвентарь для игры в хоккей
5. Город, в котором проводились первые олимпийские игры современности
6. В каком городе проходила Олимпиада-80
7. Дистанция 42 километра 195 метров.

#### **Шестой этап. Проект спортивного зала**

Ну а сейчас домашнее задание. Нашему вниманию вы должны будете представить спортивный зал, каким бы вы его хотели видеть в нашей школе.

Вот и подошла к концу наша встреча. Сейчас мне бы хотелось представить слово нашим судьям для оглашения окончательных результатов. В заключении хочу поблагодарить всех участников игры, наших уважаемых судей. Надеюсь что встреча наша будет не последней.