



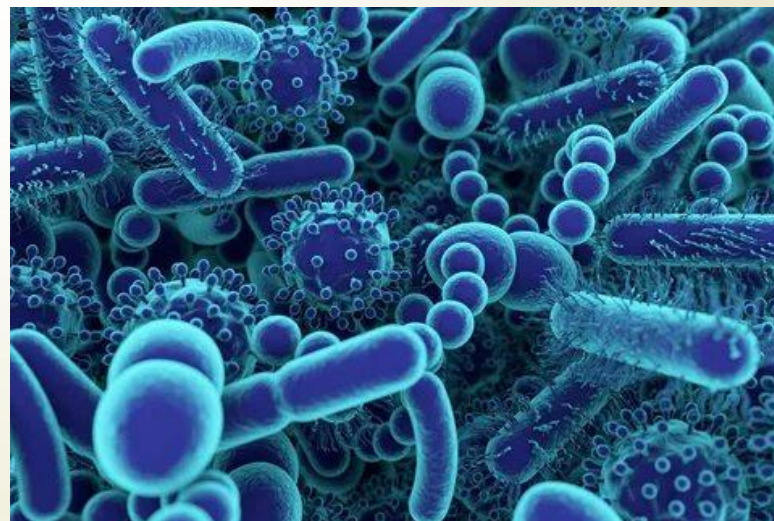
Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний



Учитель ОБЖ
Горда Елена Александровна
Керш-Борковский филиал МБОУ Сокольниковской СОШ
Моршанского района Тамбовской области

ЦЕЛЬ

Знакомство обучающихся с различными видами инфекционных заболеваний и способами профилактики.

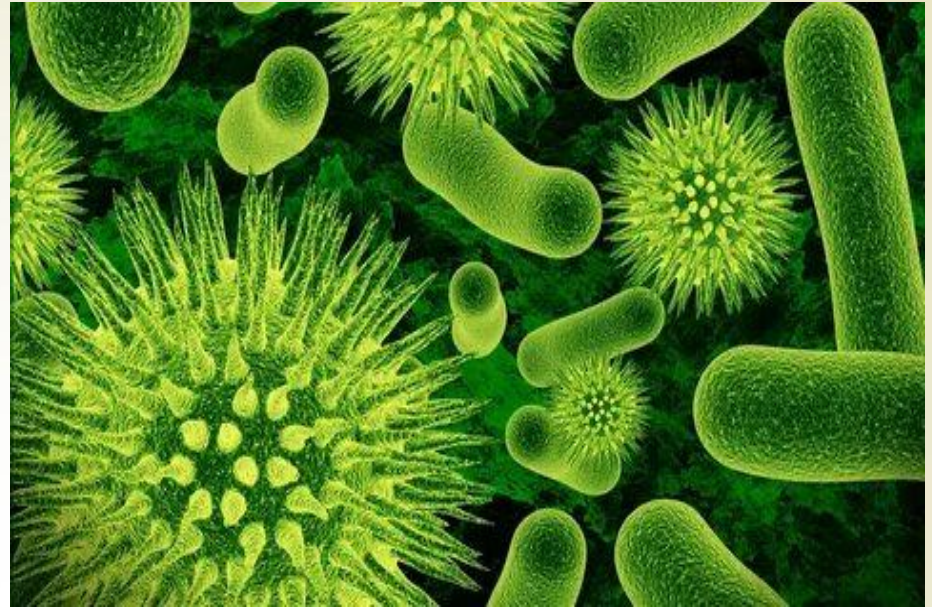


ЗАДАЧИ



- **1. Познакомить обучающихся с видами инфекционных заболеваний, причинами возникновения эпидемий, механизмом передачи, способами защиты от инфекционных заболеваний.**
- **2. Совершенствовать навыки безопасного поведения и действий в очагах инфекционного заболевания, развитие навыка работы в группах.**
- **3. Формировать чувство ответственности, навыки сотрудничества, внимательность, предусмотрительность.**
- **4. Воспитывать бережное отношение к собственному здоровью.**

Бактерии
Вирусы,
Спирохеты
Грибки
Простейшие



МИКРООРГАНИЗМЫ И ЧЕЛОВЕК

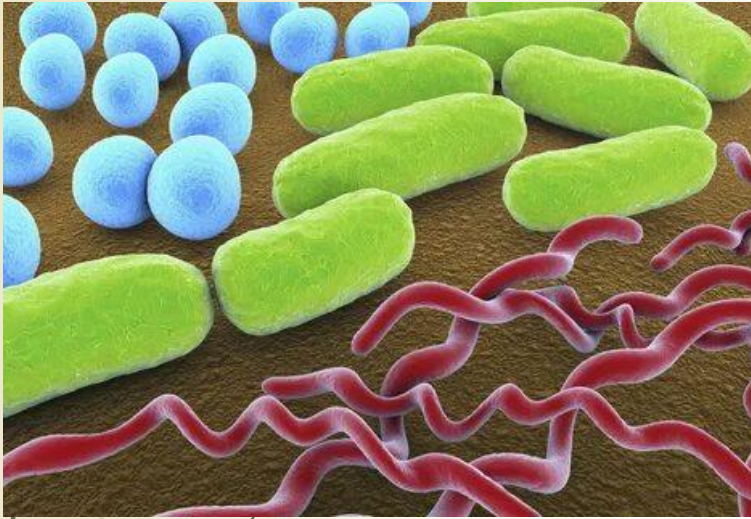


САПРОФИТЫ

**Безвредные для
человека
микрорганизмы.
Попадая в
организм
человека, они
никогда не
вызывают
заболеваний.**



УСЛОВНО ПАТОГЕННЫЕ



Это очень большая группа микроорганизмов, которые обитают на коже и слизистых оболочках практически каждого человека. Они ведут себя достаточно мирно и никакого дискомфорта хозяину не причиняют.

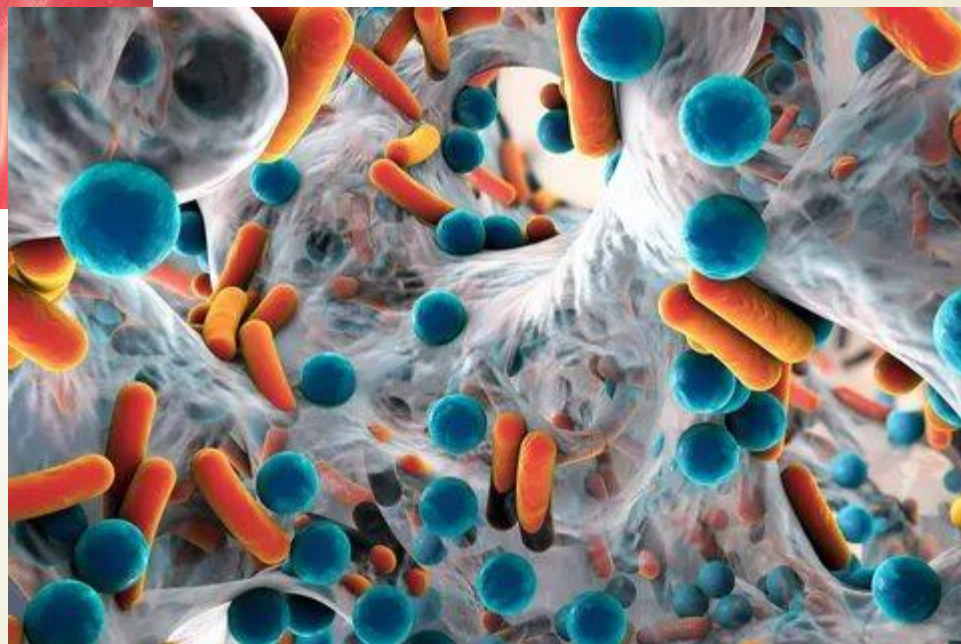
Иммунная система здорового человека не дает им возможности проявить свои патогенные свойства в полной мере.

Проблемы возникают тогда, когда иммунитет сильно снижается. В таком случае условно-патогенные бактерии представляют собой реальную опасность для здоровья.

БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ

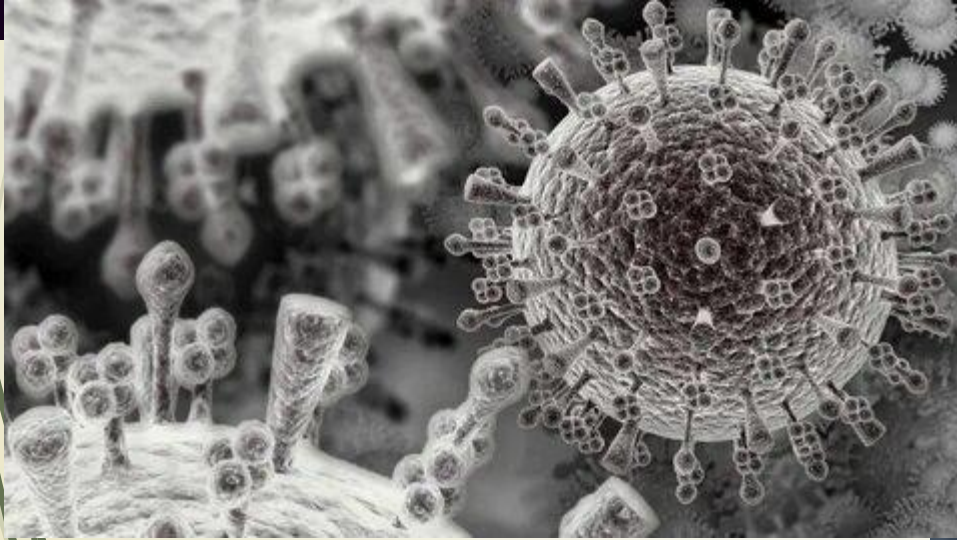
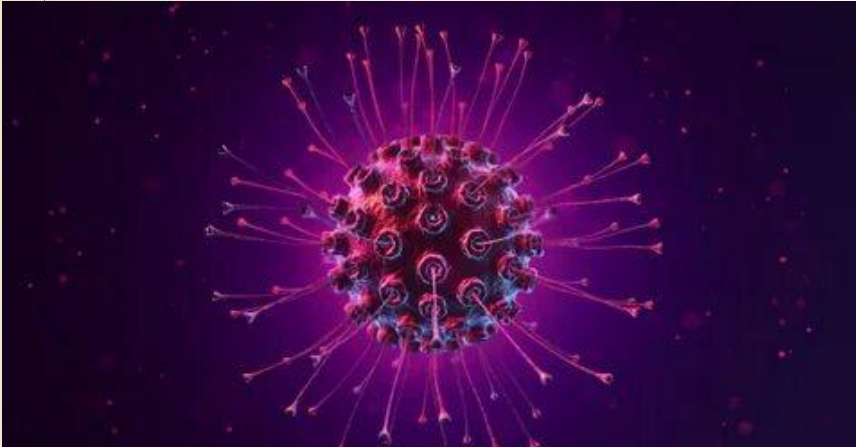


Попадая в организм человека, вызывают развитие инфекционных заболеваний

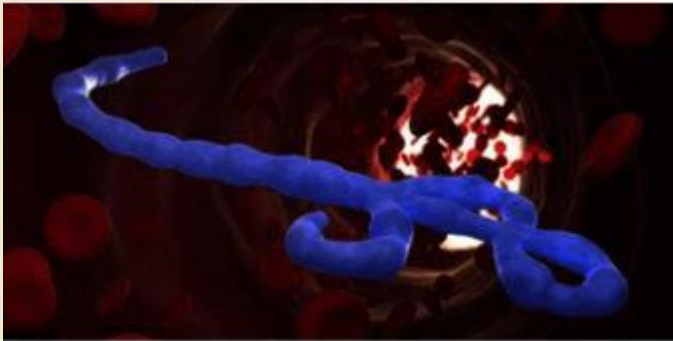


ВИРУС

Вирусы составляют особую группу микроскопических организмов и представляют собой внеклеточную форму жизни. Они настолько малы, что в обычный микроскоп их увидеть невозможно. Размеры вирусов составляют от 20 до 300 нанометров. Для их рассмотрения используют только электронные микроскопы



По мнению ученых, вирусы являются самым загадочным явлением на Земле. Только современные электронные микроскопы способны максимально увеличивать такие микроскопические объекты и позволяют человеку изучать их разновидности, правильно ставить диагнозы, лечить, а, самое главное, находить способы профилактики и защиты.



Так выглядят под микроскопом маленькие «монстры», которые правят нашим миром, медленно убивая нас внутри или образуя невероятные эпидемии!

Самые опасные : вирус ЭБОЛА и вирус БЕШЕНСТВА

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ





**ЭТО ГРУППА
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Инфекционные
заболевания**

**ВЫЗЫВАЕМЫХ
ПРОНИКНОВЕНИЕМ**

**В ОРГАНИЗМ
БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ
МИКРООРГАНИЗМОВ**




*Инфекционные заболевания –
это группа заболеваний,
вызываемых проникновением в
организм болезнетворных
микробов*

Отличие инфекционных болезней от обычных заболеваний

- Их вызывает болезнетворные микроорганизмы. Видимые лишь с помощью микроскопа**
- Передаются от зараженного организма здоровому**
- Каждая заразная болезнь вызывается определенным микробом - возбудителем**



ГРУППЫ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 1. Кишечные инфекции (брюшной тиф, дизентерия, холера);
 - 2. «Кровяные» инфекции (сыпной тиф, клещевой энцефалит, малярия, чума);
 - 3. Инфекции дыхательных путей (грипп, дифтерия, корь, краснуха, скарлатина)
 - 4. Инфекции наружных покровов (венерические заболевания, сибирская язва, рожа, чесотка)
- 

ДИЗЕНТЕРИЯ

(шигеллёз)



Дизентерия

- заболевание, возникающее при попадании микроба — дизентерийной палочки — с пищей в кишечник человека. Инкубационный период болезни 2 ... 5 дней. Признаки болезни: слабость, повышенная температура, боли в области кишечника, многократный жидкий стул, иногда с кровью и слизью. После выздоровления человек может остаться бактерионосителем.

Возбудители дизентерии — неподвижные палочки, аэробы, спор не образуют. Оптимальная температура их развития 37 °С, погибают при температуре 60 °С в течение 10 ... 15 мин, хорошо переносят охлаждение.

Дизентерия передается через овощи, фрукты, воду, молочные продукты, употребляемые в сыром виде, и любую готовую пищу, обсемененную в процессе приготовления и хранения в антисанитарных условиях.



ХОЛЕРА

ХОЛЕРА

Холера – острое инфекционное диарейное заболевание с преимущественным поражением желудка и тонкой кишки, склонное к эпидемическому (пандемическому) распространению и сопровождающееся тяжелым обезвоживанием организма.



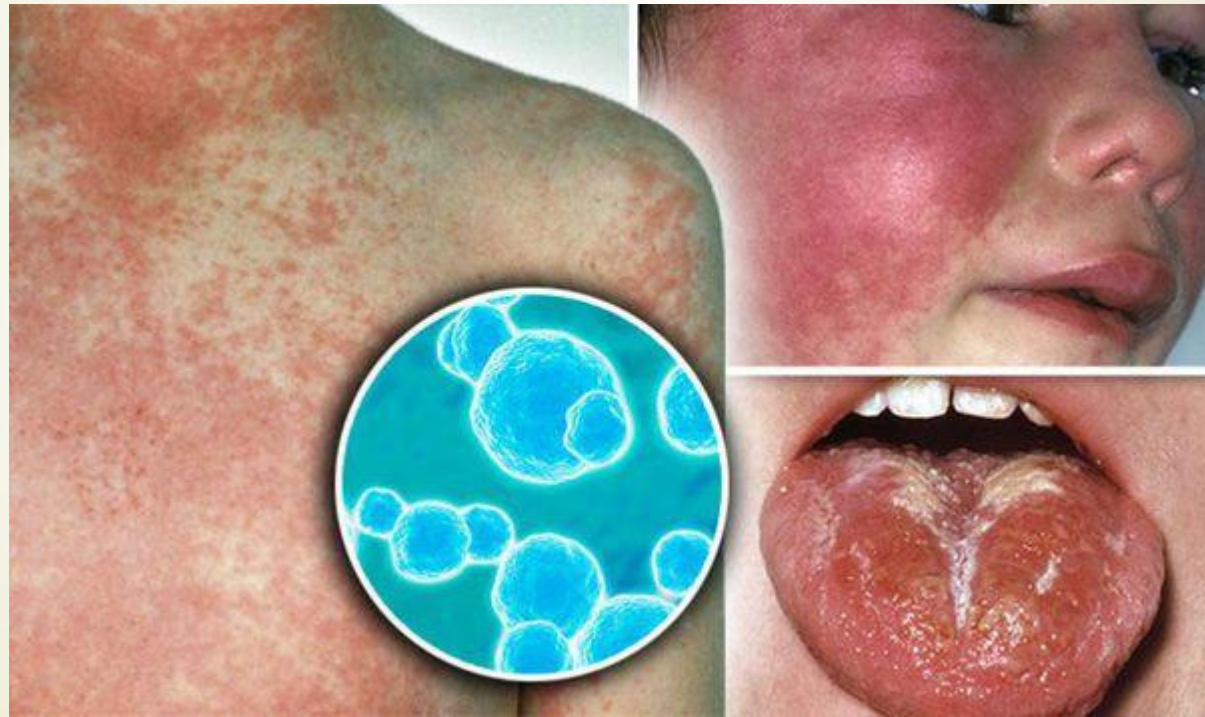
Источник заражения – больной человек или вибриононоситель, выделяющий возбудителя во внешнюю среду.

Механизм передачи – фекально-оральный.

Пути распространения инфекции – водный, пищевой и контактно-бытовой.

Инфицирование может происходить через воду, продукты питания и предметы обихода, контаминированные холерными вибрионами.

СКАРЛАТИНА



РОЖА



ГРИПП

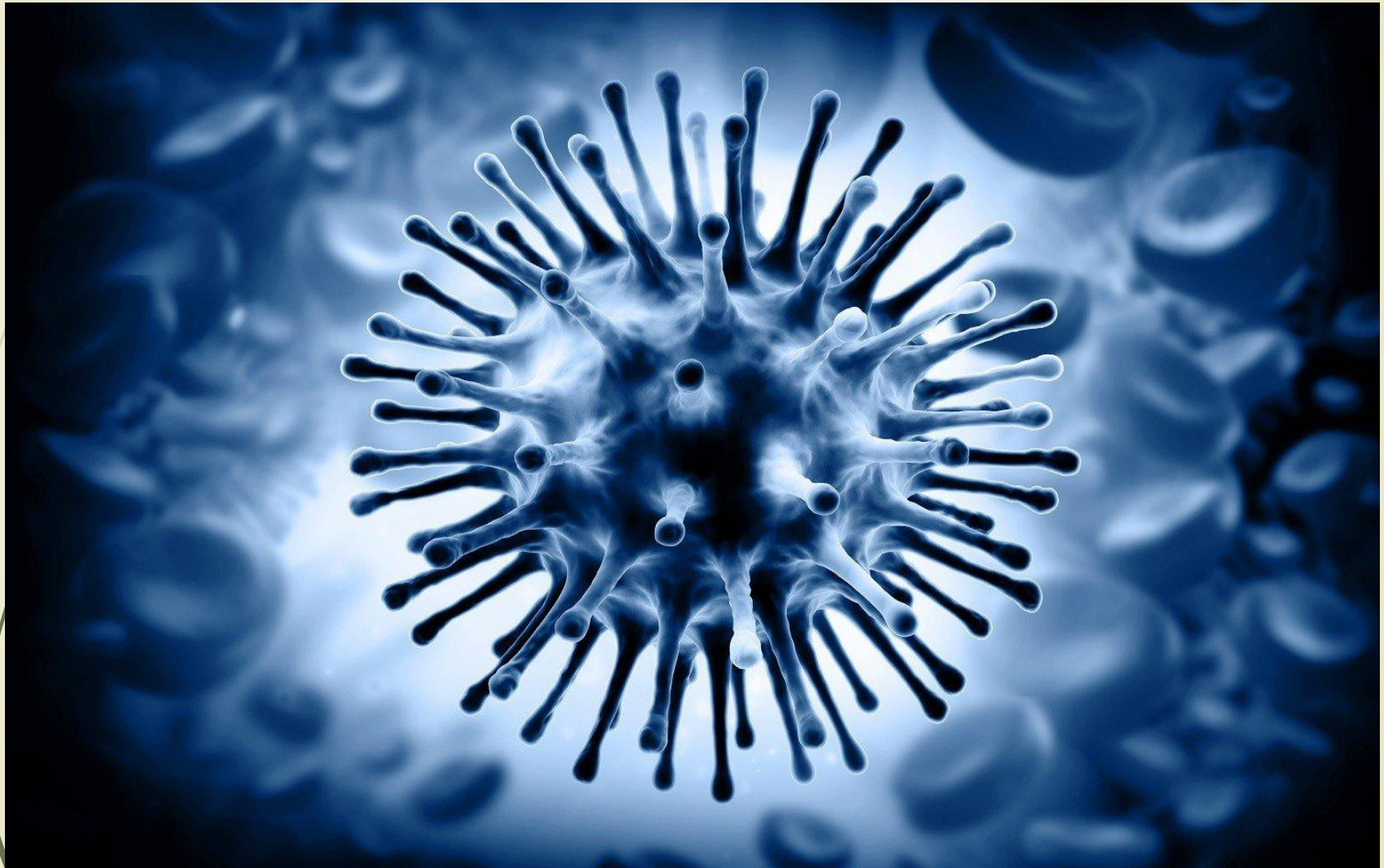


ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ▶ температура,
- ▶ озноб,
- ▶ головная боль,
- ▶ иногда появляются кашель, понос, сыпь.




ВИРУС ГРИППА

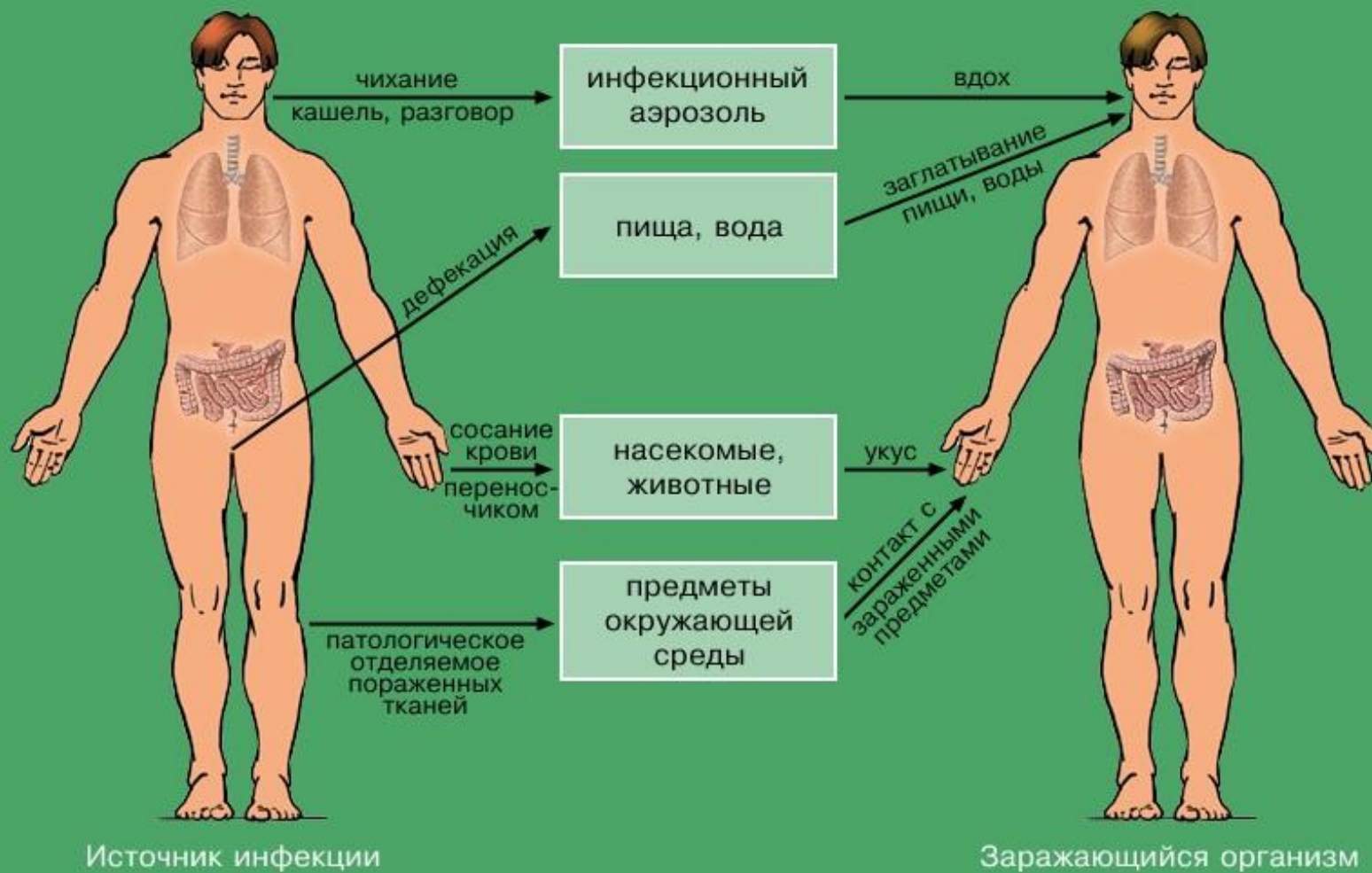




СИМПТОМЫ ГРИППА

- ▶ **Высокая температура;**
 - ▶ **Озноб и слабость;**
 - ▶ **Боль и ломота во всем теле;**
 - ▶ **Кашель;**
 - ▶ **Головная боль;**
 - ▶ **Насморк или заложенность носа.**
- 

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



ПЕРЕНОСЧИКИ



ПЕРИОДЫ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ

- 1. Инкубационный (скрытый)**
- 2. Начальный**
- 3. Основных проявлений болезни**
- 4. Угасания симптомов болезни
(выздоровление)**

ЭПИДЕМИЯ



**ЭПИДЕМИЯ –
значительное
распространение
какой-либо
инфекционной
болезни,
превышающее
обычный для
данной
местности
уровень
заболеваемости)**





ФИЗКУЛЬМИНУТКА





ВЫВОД

Инфекционное заболевание распространяется в очень короткий промежуток времени, некоторые из них могут стать причиной эпидемии.

Профилактика инфекционных заболеваний



Подразумевает проведение предупредительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания или выработки его невосприимчивости к инфекционным болезням.




Соблюдение личной гигиены – уменьшает риск заболеваний





ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1. Наследственность – 18-22 %,**
 - 2. Здоровоохранение – 8-10 %,**
 - 3. Внешняя среда – 17-20 %,**
 - 4. Образ жизни – 49-53 %**
- 

Предупреждение инфекционных заболеваний

Мыть руки перед
едой, после
прогулки,
посещения
туалета.

Вести борьбу с
насекомыми
(мухами,
комарами).

Следить за
сроком годности
продуктов
питания.

Тщательно мыть
продукты
питания.

**Профилактические
прививки**

Соблюдать
гигиену тела.

В зимнее время
употреблять витамины
для укрепления
иммунитета.

Не пользоваться
чужими средствами
личной гигиены.

Вставить пропущенные слова

1. Соблюдение правил

2. Укрепление (прием витаминов, физическая активность, отказ от вредных привычек, правильное питание)

3. и
помещений

4. Профилактические

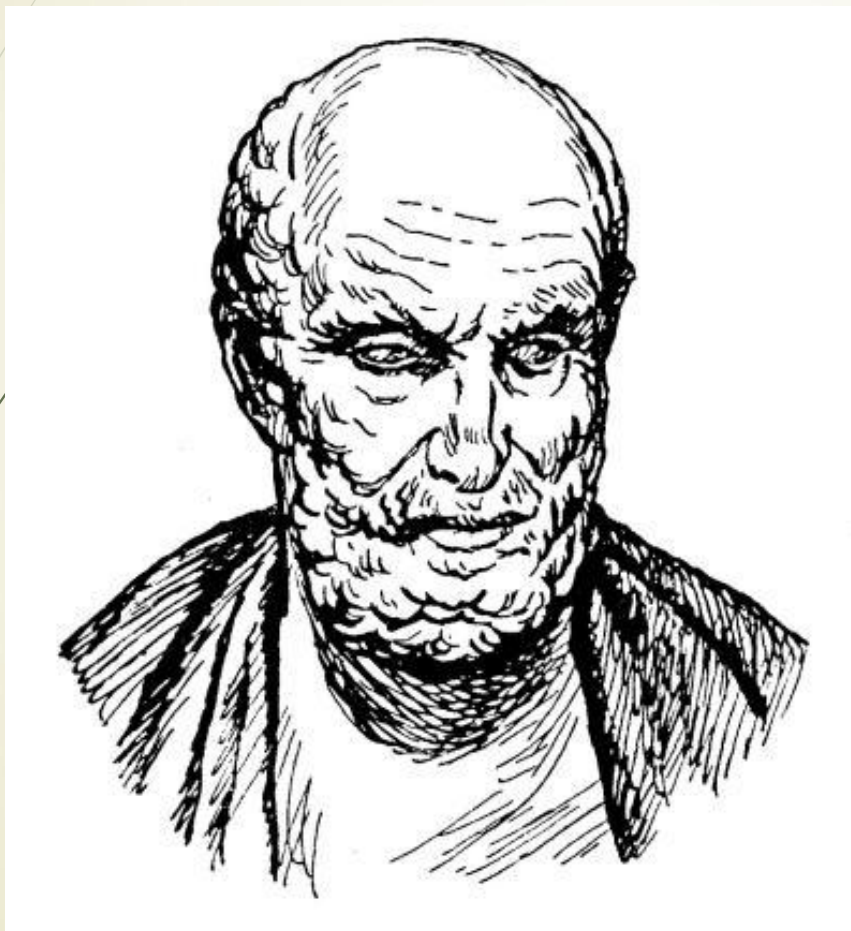
(Вакцинация - метод создания активного иммунитета против инфекционных болезней путём введения в организм человека специальных препаратов из ослабленных живых или убитых микроорганизмов — вакцин.)

1. Избегать с больным человеком.

2. Использование веществ и препаратов

3. Правильная пищи

«Любую болезнь легче предупредить, чем лечить»



Гиппократ



ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ

1. Чем характеризуются инфекционные болезни?
2. В чем заключается механизм передачи инфекции дыхательных путей?
3. Какое значение имеет личная гигиена?
4. Профилактика инфекционных заболеваний.



Домашнее задание

- **Выучить конспект.**
- **Подготовить сообщение об инфекционном заболевании.**
- **Пропагандировать здоровый образ жизни.**